



Urząd Gminy w Konopiskach
Npłynęło dnia 2015-12-31 z dnia.....(poz. ...)
w piśmie

Załączniki do rozporządzenia Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „p**o**bieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Gmina Konopiska			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działania na rzecz osób niepełnosprawnych, w tym między innymi promocja turystyki jako formy rekreacji służącej poprawie funkcjonowania osób niepełnosprawnych			
4. Tytuł zadania publicznego	Aktywna rehabilitacja z Prometeusem			
5. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	19.12.2016	Data zakończenia	30.12.2016

II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	STOWARZYSZENIE OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH RUCHOWO ICH RODZIN I PRZYJACIÓŁ „PROMETEUS”, stowarzyszenie, numer KRS 0000314554, siedziba: 42-274 Konopiska ul.: Towarowa 2		
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Magdalena Badora, tel. 34 3283559, e-mail: aprometeus@gmail.com , fax:34 3282030, strona internetowa: http://www.prometeus.b3b.pl/		

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego	<p>Celem głównym projektu jest podniesienie jakości życia osób niepełnosprawnych oraz ich opiekunów.</p> <p>Cele szczegółowe:</p> <ul style="list-style-type: none">- Zwiększenie sprawności fizycznej osób niepełnosprawnych;- Zwiększenie dostępu do rehabilitacji ruchowej dla osób niepełnosprawnych;- Aktywizacja społeczna i ruchowa osób niepełnosprawnych;- Zintegrowanie środowiska osób niepełnosprawnych oraz pokonywanie barier emocjonalnych ;- Wzrost umiejętności odraagowywania stresów dnia codziennego wśród osób niepełnosprawnych i ich opiekunów ;
--	---

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

- Zwiększenie poziomu samooceny osób niepełnosprawnych i ich opiekunów;

Aby osiągnąć w/w. cele zostanie zorganizowana 3 dniowy pobyt w Ośrodku Rehabilitacyjno – Wypoczynkowym Polanika w Kompleksie Świętokrzyska Polana, oddalonym o kilka kilometrów od Kielc, w otoczeniu Suchedniowsko-Oblęgorskiego Parku Krajobrazowego.

Podczas pobytu w Ośrodku osoby niepełnosprawne i ich opiekunowie będą mogli brać udział w grupowych ćwiczeniach w basenie, grupowych zajęciach relaksacyjnych (antystresowych), grupowych zajęciach z ćwiczeń oddechowych oraz indywidualnie dobranych zabiegach rehabilitacyjnych np. masaże itp. Ćwiczenia i zabiegi prowadzone będą przez wykwalifikowanych fizjoterapeutów.

Ćwiczenia w wodzie stanowią bezpieczną i efektywną formę aktywności dostępną i zalecaną dla wszystkich, bez względu na stopień niepełnosprawności. Fizjoterapia lecznicza w wodzie ma na celu zapobieganie powikłaniom, przyspieszenie procesu regeneracji organizmu, zmniejszenie zakresu inwalidztwa i zaadaptowanie do niepełnosprawności. Zajęcia te mają za zadanie zwiększyć sprawność fizyczną, przełamać bariery związane z niepełną sprawnością, zdobyć nowe umiejętności, które pozwolą na zwiększenie wiary w siebie pomimo istniejących wad i zaburzeń w rozwoju. Wykorzystując środowisko wodne jego właściwości możemy w swobodny sposób wykonywać większość ćwiczeń dzięki pozornemu zmniejszeniu ciężaru ciała. Pozwala to na wykonywanie ruchów w zwiększonym zakresie, odpowiednia temperatura wody zapewnia dodatkowo rozluźnienie mięśni, co pozwala uczestnikom wykonać ruchy, których nie są w stanie wykonać na lądzie.

Ćwiczenia relaksacyjne przeciwdziałają szkodliwym psychologicznym i fizjologicznym efektom funkcjonowania człowieka w świecie pełnym stresu. Relaksacja daje chwilę wytchnienia. Jest to czas, w którym możemy zagłębić się w siebie oraz dać ciału, umysłowi i duszy siły do zmagania się z problemami dnia codziennego.

Stosując odpowiednie techniki wyciszające można osiągnąć tak dziś pożądany spokój wewnętrzny i harmonię. Mamy wtedy więcej możliwości, aby dać sobie radę z problemami dnia codziennego powodującymi napięcie nerwowe. Afirmacje, bądź wyobrażenia stosowane podczas relaksacji powodują lepsze nastawienie do siebie, życia i ludzi. Daje to możliwość o wiele lepszego analizowania i rozwiązywania problemów oraz spojrzenia na nie z dystansu. Podczas relaksacji ciało odpoczywa. Stan głębokiej relaksacji jest uzdrawiający dla całego organizmu. Zwalnia się metabolizm, słabnie napięcie mięśniowe. Relaksacja przyspiesza proces leczenia, poprawia pracę systemu immunologicznego, usuwa negatywne skutki stresu, pozwala odnaleźć wewnętrzną równowagę, daje uczucie wyciszenia i spokoju, powoduje lepsze nastawienie do życia, poprawia wyniki w nauce, poprawia koncentrację i pamięć poprawia wyniki osiągane w sporcie.

Ćwiczenia oddechowe to powtarzane cykle oddechowe (wdechy i wydechy), celowo wykonywane według zaleconego sposobu (wzoru oddechowego) i w określonych pozycjach ciała. Wykonywanie tego rodzaju ćwiczeń prowadzi m.in. do skorygowania wzoru oddechowego, zwiększenia objętości płuc, zwiększenia ruchomości klatki piersiowej i przepony, wzmocnienia mięśni oddechowych, zmniejszenia napięcia w stanach lękowych i innych zaburzeniach emocjonalnych, uzyskania przez chorego poczucia lepszej kontroli stanu swojego organizmu i ułatwienia radzenia sobie z chorobą.

Miejsce wycieczki : Chrusty, Gmina Zagnańsk.

Adresatami zadania są członkowie Stowarzyszenia „Prometeusz” - osoby niepełnosprawne ruchowo i intelektualnie – legitymujące się orzeczeniem o niepełnosprawności oraz stopniu niepełnosprawności lekkim, umiarkowanym lub znacznym, a także opiekunowie osób niepełnosprawnych (małżonkowie, rodzice, rodzeństwo, dziadkowie). Liczba uczestników zadania ogółem – 38. Nad bezpieczeństwem uczestników projektu będzie czuwać dwóch opiekunów – ich praca na rzecz projektu będzie stanowiła wkład osobowy.

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Rezultatem realizacji zadania publicznego będzie podniesienie jakości życia osób niepełnosprawnych oraz ich opiekunów, a także integracja osób niepełnosprawnych i ich otoczenia oraz zwiększenie sprawności fizycznej osób niepełnosprawnych i zwiększenie dostępu do rehabilitacji ruchowej dla osób niepełnosprawnych. Realizacja zadania podniesie umiejętności od reagowania przez osoby niepełnosprawne i ich opiekunów stresów dnia codziennego, a także spowoduje zwiększenie poziomu samooceny osób niepełnosprawnych i ich opiekunów.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
1	Nocleg z całodziennym wyżywieniem (śniadanie, obiad i kolacja) oraz zajęcia rehabilitacyjne + basen	8200,00	8200,00	0,00
2	Usługa przewozowa	2300,00	1620,00	680,00
3	Ubezpieczenie NNW	80,00	80,00	0,00
4	Obsługa księgową projektu	100,00	100,00	0,00
Koszty ogółem:		10680,00	10000,00	680,00

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

mgr Waldemar Trzeciński

Agneska...



STOWARZYSZENIE OSÓB
NIEPEŁNOSPRAWNYCH RUCHOMYCH
ICH RODZIN I PRZYJACIÓŁ
„Prometeus”
ul. Towarowa 2, 42-274 Konopiska
NIP 5732749355 IDS 241016448
KRS 0000314554 tel. 34 328 20 05

(podpis osoby upoważnionej
lub podpisy osób upoważnionych
do składania oświadczeń woli w imieniu
oferenta) Konopiska, dnia 29 listopad 2016r.

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.

